



 FÖRBUNDET
UNGA RÖRELSEHINDRADE

Projektet En hemlighet känd av många

Rapport från workshop den 12-14/2-2010

Fredag 12/2

Helgen inleddes med presentation av deltagare efter middag på hotell Scandic Star i Sollentuna av kursledare Helena Svensson och Veronica Svensk. Deltagarna fick presentera varandra två och två. De skulle uppge namn, ålder, en galen sak som har hänt som har med kärlek och relationer att göra.

Ett underbart exempel från presentationerna handlade om en kvinna som brukade speeddata med killar på väg in i diverse färdtjänstbussar.

Efter presentationerna berättade Veronica Svensk om projektet En hemlighet känd av många. Hon visade en power point och berättade att projektet kommer att göra olika saker under de tre år som projektet kommer att pågå. Nedan kan du se vad de tre åren kommer att innehålla:

År 1

- Sammanställa vad som gjorts tidigare.
- Sammanställa vilken litteratur som finns och vad den innehåller.
- Arbeta med metod och handboken.
- Sprida information om projektets existens och dess resultat.

År 2

- Jobba vidare med mentorskapet.
- Temahelg med erfarenhetsutbyte, med material från workshops.
- Skriva färdigt metod och handboken, samt sprida den.
- Information till organisationer, kommuner med flera om projektet.

År 3

- Jobba vidare med mentorskapet.
- Temahelg med erfarenhetsutbyte, med material från workshops.
- Skriva färdigt metod och handboken, samt sprida den.
- Information till organisationer, kommuner med flera om projektet.

Projektet riktar sig till: Allmänhet, medlemmar i förbundet, kommuner, politiker m.fl.

På fredagskvällen visades filmen Feast of love, naturligtvis på temat kärlek. Det knaprades godis och läsk till filmen.

Lördag 13/2

Lördagsmorgonen inleddes med värderingsövningar . Det går ut på att gruppen får ett påstående och sedan skulle deltagarna ställa sig i del hörn som motsvarade det svar som överensstämde med vad deltagaren tyckte.

Exempel:



De flesta tyckte att assistenten skulle hjälpa till om brukaren bad om det. Denna typ av övningar väckte många diskussioner och vi tog mer tid till detta under söndagen.

Kommentarerna var att det är nyttigt och roligt att diskutera. Detta är saker som man inte tänker på i vanliga fall och roligt att få perspektiv på olika frågor.

Veronicas egen kommentar: Det var uppenbart att detta behövdes och att projektet behöver fokusera på samtal om kärlek, relationer, sex och personlig assistans.

Efter fiket fortsatte vi med ämnet kommunikation och hur man för ett samtal. Då det var roligt med värderingsövningar fortsatte vi med det även under detta pass. Det fanns många tankar kring att det inte är självklart att be om hjälp med vad som helst. Det är lättare att säga att man ska vara rakt på sak, än att vara det.

Efter att vi hade ätit lunch föreläste Sahar Mosleh om olika sexuella identiteter och hennes syn på att vara lesbisk, funktionsnedsatt och invandrare. Hon pratade mycket om att våga vara gay, hetero, transvestit, queer m.fl. Det är viktigt att våga vara den man är och att utnyttja att man är olika personligheter m.m.



Sahar Mosleh



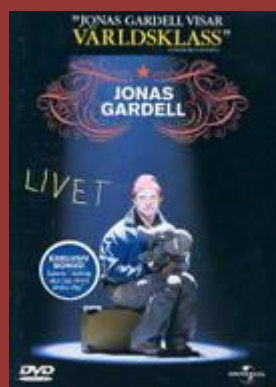
Gruppdiskussion om sexuell läggning.

Nedanstående frågor diskuterades.

1. Vilken sexuell läggning har respektive person i gruppen? (Bisexuell, homosexuell, heterosexuell)
2. Kan man visa öppet vilken sexuell läggning man har?
3. Påverkar din funktionsnedsättning dina och andras attityder om din sexuella läggning i större utsträckning än om du inte hade haft din funktionsnedsättning?
4. Påverkas du som har assistans av din assistents sexuella läggning? Spelar det någon roll?
5. Diskuterar du och assistenten kärlek, relationer och sex?
6. Hur tycker du att attityden i samhället generellt är när det gäller funktionsnedsättning och sexuell läggning? Är man dubbelt diskriminerad om man exempelvis är bögf/flata och har en funktionsnedsättning?

Svaren varierade från grupp till grupp. Alla var överens om att assistentens sexuella läggning inte spelade någon roll. Självklart diskuterar man kärlek och relationer med sin assistent.

Sedan var det dags för middag bestående av lax och pasta och efterrätt. Efter middagen visades showen *Livet* av Jonas Gardell. Medan vi tittade på denna åts det chips och läsk i stora mängder. Många av oss skrattade tills vi hade ont i magen. Efter showen pratade folk och sedan bar det av mot sängarna. Under kvällen delades presentpåsar ut, för att fira Alla hjärtans dag.



Söndag 14/2

Morgonen började med föreläsning av Olle Waller. Han pratade om hur samhället kan arbeta med sexfrågor. Han menade att samhället, gruppen och individen påverkar varandra. Samhället är politiker och beslutsfattare, gruppen kan exempelvis bestå av en skola, arbetsplats eller annan mindre grupp. Media påverkar mycket och ungdomar idag är medvetna om sex och har större problem med svartsjuka än tidigare.

Han svarade på frågor och vi hade väldigt roligt.



Olle Waller

Mentorskap

En mentor är någon som hjälper och stöttar dig i din personliga och yrkesmässiga utveckling. Mentorn bidrar med något du behöver och finns till hands med råd, tips och kontakter. En mentor kan vara en person som är äldre än du själv och erfaren inom ditt område. Det kan också vara en person som är jämnårig eller yngre men som kan bidra till din utveckling på andra sätt.

Deltagarna tyckte att en mentor skall ha följande kvalifikationer:

1. Ha personlig assistans
2. Kunna säga "jag vet inte."
3. Vara ung.

Om någon är intresserad av mentorskap, att bli mentor eller vill ha en mentor, kontakta Veronica.

Under söndagseftermiddagen fortsatte vi att äta och diskutera. Sedan blev det utvärdering.



Kontaktuppgifter Förbundet Unga Rörelsehindrade

E-post: kansliet@ungarorelsehindrade.se

Hemsida: www.ungarorelsehindrade.se

Telefon: 08 - 685 80 80

Fax: 08 - 19 02 77

Postadress: Box 47305, 100 74 Stockholm

Besöksdress: Katrinebergsvägen 6 5tr, 117 43 Stockholm

Öppettider:

Måndag-torsdag kl: 9-15

